

ツール・ド・スイス スイス 縦断自転車ツーリング 10日間

	月日	交通機関	スケジュール	
1		航空機	エミレーツ 319便 成田発 22:00 ＜機中泊＞	
2		航空機 専用車	ドバイ着 03:50 ドバイ発 08:55 エミレーツ航空89便 ジュネーブ着 13:45 到着後専用車でホテルへ ＜ジュネーブ泊＞	
3		自転車 走行距離 約100km	いよいよ標高384mのジュネーブからレ・マン湖の北岸を走り出します。 ほぼ平坦なルートですが、湖を右手に見下ろしながら左手には延々とぶどう畑が続きます。ローザンヌを越えたあたりから2007年に世界文化遺産に登録されたラヴォー地区になります。 ＜モントルー泊＞	朝食 夕食
4		自転車 走行距離 約90km	ヴヴェイ(標高374m)から段々と山の中に入っていきます。グリュイエール(標高752m)では有名なチーズを使ったランチをいただきます。その後、少しずつ高度を上げていきスキー場として有名なグスタード(標高1054m)に到着します。 ＜グスタード泊＞	朝食 ランチ 夕食
5		自転車 走行距離 約90km	アルプスの山々を眺めながら一度標高1275mまで上がります。その後ツーン湖の街シュピーツ(標高621m)まで下ります。ランチ後、本日の宿泊地、ユングフラウやアイガー北壁で有名なリゾート地 標高942mのグリンデルワルドを目指します。 ＜グリンデルワルド泊＞	朝食 夕食
6			終日自由行動: オプショナルツアーをお楽しみ下さい。 ● マウンテンバイクでの山の急斜面でのダウンヒル体験 ● 登山列車でユングフラウ・ヨッホ(3454m)往復 ＜グリンデルワルド泊＞	朝食 夕食
7		自転車 走行距離 約100km	路線バスに乗って標高1962mのグローセ・シャイデックの峠に上がります。その後マイリンゲン(598m)の街まで一気に標高差1300m以上のダウンヒルを体験します。マイリンゲンからは1008mのブルーニック峠への上がりがあります。その後ルツェルン(434m)の街まで長い下りのルートです。1日中アルプスの雄大な景色を堪能できます。 ＜ルツェルン泊＞	朝食
8		自転車 走行距離 約90km	ルツェルンから湖岸の景勝ルートをつークまで走ります。その後ゆったりした上り下りのルートでチューリッヒを目指します。チューリッヒの街の手前で自転車をおり列車に乗ってチューリッヒ中央駅へ移動します。スイスでは自転車のまま列車に乗車できます。 ＜チューリッヒ泊＞	朝食
9		専用車 航空機	午前中:自由行動 専用車にて空港へ エミレーツ航空 88便 チューリッヒ発 15:35 ドバイ着 23:40 ＜機中泊＞	朝食
10		航空機	ドバイ発 02:50 エミレーツ航空 318便 成田到着 17:35	