

スイスの名門コース オートルートを歩く10日間

ヨーロッパアルプスの登山基地としても有名なシャモニとツェルマットを結ぶオートルートは有名な山岳スキーコース。このルートを夏山トレッキング用にベルビエを出発地点としてヴァリスアルプスの8つの谷や峠を越え、山小屋に泊まりながらツェルマットまで歩くようにアレンジ。モンブラン山群やマッターホルンなど4000m級の雄大な山々、迫力ある氷河、美しい山上の湖、スイス山村の素朴な生活を垣間見たり、素晴らしい感動の光景に出会う旅です。

●ミニバスをチャーターしていますので、荷物はミニバスで移動。ザックには防寒着と行動食のみでOK。体調が悪いときはミニバスで次の宿泊地まで移動も可能です。

		食事
1	午前：成田発 ヨーロッパ内都市乗り継ぎでジュネーブへ 到着後、専用車でベルビエ(1,490m)へ移動します。 ベルビエ(Verbier)泊	夕：ホテル
2	いよいよ名門コース オートルートを歩く6日間がスタートします。 トレッキングに同行するスイス山岳ガイドによる装備と行程のご案内。 足慣らしのベルビエからモンフォール小屋(2,457m)までのハイキング モンフォール小屋からのモンブラン(4,807m)の眺めは最高です。 (歩行時間約2時間半) モンフォール小屋(Mont Fort)泊	朝：ホテル 昼： 夕：山小屋
3	この日は大景観が続く感動のコースを歩きます。 モンフォールからラ・ショー峠(2,940m)を越え、ルビイ峠まで。ルビイ峠でランチ。 その後、ブラフルーリ峠(2,988m)を越えてグラン・ディクソンドム(2,364m)まで歩きます。 (歩行時間約7時間) グラン・ディクソンドム(Grande Dixence)泊	朝：山小屋 昼：弁当 夕：山小屋
4	グラン・ディクソンドムを出発、ルー峠(2,805m)へ。ルー峠からのデ・ディス湖の眺めは圧巻。 まさに感動の景観。湖からはシェイロン氷河までの登り道をシェルブル峠(2,855m)へ、その後 アローラ村(1,998m)に下ります。アローラ村からミニバスでレ・ソーデルへ移動します。 (歩行時間約8時間) レ・ソーデル(Les Hauderes)泊	朝：山小屋 昼：弁当 夕：山小屋
5	レ・ソーデルからミニバスでル・コテー(1,998m)へ移動します。ル・コテーからトレッキングは スタート。トロン峠(2,918m)でダン・ブランシュ(4,357m)の雄姿とモワリー湖を展望した後、 ソルボワ峠(2,438m)を越えてツィナール(1,675m)まで下ります。 美しいツィナールの谷をお楽しみください。(歩行時間約7時間) ツィナール(Zinal)泊	朝：山小屋 昼：弁当 夕：山小屋
6	ツィナールからフォルクッタ峠(2,874m)を越えるとフランス語圏からドイツ語圏に変わります。 まさに多様な生活様式と言語を有するスイスならではの体験です。 トルトマンタール渓谷のグルーベン村(1,829m)まで下ります。 (歩行時間約7時間) グルーベン(Gruben)泊	朝：山小屋 昼：弁当 夕：山小屋
7	グルーベンからアウグス峠(2,894m)まで標高差1000mほど登ります。 ゴンドラを利用して下ると、トレッキングの終点 ザンクト・ニクラウス(1,114m)です。 ザンクト・ニクラウスから登山電車でツェルマット(1,600m)へ (歩行時間約6時間) ツェルマット(Zermatt)泊	朝：山小屋 昼：弁当 夕：ホテル
8	終日：自由行動 ツェルマット(Zermatt)泊	朝：ホテル 昼： 夕：ホテル
9	早朝：列車を利用してジュネーブへ 午前：ヨーロッパ内都市乗り継ぎで帰国の途へ 機中泊	朝：弁当
10	午前：成田到着	

朝食：8回 昼食：5回 夕食：8回