

ゆったり山小屋2連泊 キナバル山登頂とコタキナバルのリゾート滞在7日間

	月日	交通機関	スケジュール	
1		航空機 航空機	成田発 13:30 マレーシア航空71便 クアラルンプール着20:05 クアラルンプール発22:10 マレーシア航空2626便 コタキナバル着00:45 到着後専用車にてホテルへ ＜コタキナバル泊＞	
2			● 終日コタキナバル市内観光 ＜コタキナバル泊＞	朝食 昼食
3			朝、登山口であるパークヘッドクォーターへ専用車で移動します。 入山の手続き終了後ジャングルの中のトレイルを標高3,300mの山小屋目指して登りはじめます。(歩行時間約6時間) ＜山小屋泊＞	朝食 昼食 夕食
4			朝食後、未明に山小屋を出発し標高4,095mのローズピーク目指して登りはじめます。 登頂後ゆっくりと山小屋までくだります。 (歩行時間約6時間) ＜山小屋泊＞	朝食 昼食 夕食
5			朝食後、パークヘッドクォーターへゆっくりと下ります。 (歩行時間約4時間) パークヘッドクォーターから専用車でコタキナバルのホテルへ移動します。 ＜コタキナバル泊＞	朝食 昼食
6			終日自由行動 ● ポーリン温泉+キャノピーウォークなどのオプションツアーをご利用いただけます。 ＜コタキナバル泊＞	朝食
7		航空機 航空機	コタキナバル発 06:05 マレーシア航空2637便 クアラルンプール着08:30 クアラルンプール発11:00 マレーシア航空70便 成田到着18:40	

朝食:5回 昼食:4回 夕食:2回