



《癒しの旅のおすすめ》

毎日会社に出勤するのが苦痛を感じるサラリーマン、仕事をするのがいやになってきた自営業の人、学校に行くのがつらい大学生、高校生・中学生。

環境を変えてみたらいかがですか？

しばらくの間、何も考えずにボーっと生活してみたらどうでしょう。

今までと全く違う環境の中でのおんびりと自分を見つめなおすチャンスじゃないですか。

日本国内だと言葉がわかってしまい、聞きたくないことまで耳に入ってしまう。外国なら必要なことだけ聞きに行けばいいのです。

タイ北部の小さな街チェンライ。街の中心はほんの一部の通りだけ。ちょっと離れると静かな田舎の街です。エコミータイプのホテルが1泊朝食付きで¥3,500 ぐらいからご用意できます。プールやスパが設備された高級ホテルでも1泊¥10,000 ぐらいです。エコミータイプのホテルは長期滞在で割引になりますので、1か月滞在しても約¥80,000 ~ ¥110,000 です。

*ご希望であれば私が参加している「NPO タイ山岳民族子供支援プロジェクト」で支援している「アカ族」の子供たちの寮に宿泊することも可能です。

到着日の空港からホテルおよび、帰国時のホテルから空港への日本語ガイドによる送迎サービスと3日に一度日本語ガイドがホテルに様子を伺いに行くサービスもご提供いたします。

●次のような現地参加のオプションツアーもあります。

1. ミャンマー日帰り旅行
2. エレファントサファリ(象に乗って川を下ります。20分~30分)
3. 山岳民族「アカ族」の村にホームステイ(日本語ガイドが同行します)
4. 小型ボートでのクルージング

《参考日程》

【日数】	【日程内容】
1日目	日本国内各空港出発 ⇒バンコク ⇒チェンライ 到着後日本語ガイドがホテルへご案内します。 チェックイン後、簡単に専用車で街をご案内します。レストランやマーケットの場所もご案内します。
2～21 日目	毎日のんびりとホテルや街でお過ごしてください。 2日～3日に一度時間を決めて日本語ガイドがホテルに伺います。 朝食はホテルでお取りいただきます。
22日目	朝日本語ガイドがホテルから空港へお送りします。 チェンライ発 ⇒バンコク ⇒日本国内各空港へ

《費用概算》 エコミータイプのホテルに3週間宿泊の場合

お一人で参加の場合： 約¥130,000

お二人で参加の場合のお一人の料金： 約¥100,000

*毎日の朝食、1日目と22日目の日本語ガイドによる送迎サービス、3日に一度の日本語ガイドによるデイケアサービス(約1時間)、手配手数料を含みます。

*航空運賃は含まれません。

●1名様からご家族単位、グループでもご参加いただけます。

旅行の目的、日数、時期、予算をお聞きしてからそれに合った宿泊先をご提案させていただきます。

【現地での手配会社】

CHIANG RAI SMILE TOUR

日本語を話せるガイドが対応いたします。

《ホテルの朝食の例》



《ホテルの客室の例》



《エコノミータイプのホテル外観》



《エレファントサファリ》



《ナイトバザール》



《アカ族の村人の家》



《日本食レストラン》



《ランチの例 タイやきそば&タイオムレツ》



《ミャンマーの寺院の像》



《有名なタイ人画家の作った寺院》

